Попова Изабелла Юрьевна

Попова Изабелла Юрьевна
E=dou269@volgadmin.ru,
C=RU, S=Волгоградская,
L=Волгоград, O=МОУ
детский сад № 269,
OU=Администрация,
CN=Попова Изабелла
Юрьевна
Я являюсь автором этого
документа
2022-10-10 15:30:02

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детским садом № 269
_____ И.Ю. Попова
Принято педсоветом
Протокол № 1 от «31» 08. 2022г.

Режим дня
в старшей общеразвивающей группе №3
(для детей 5-6 лет)
на 2022 - 2023 учебный год

07.00 - 08. 15 - ***Прием детей: утренняя термометрия, осмотр,*** совместная деятельность и самостоятельная игровая деятельность, дежурство;
08.10 - 08.20 - Утренняя гимнастика *(10 минут)*,
08.20 - 08. 50 – ***гигиенические процедуры,*** подготовка к завтраку, завтрак;
08.50 – 09.00 - Подготовка к организованным видам деятельности;
09.00 – 9.25; 9.35- 10.00; (10.00-10.25) – Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность;
10.25-10.40 – подготовка ко второму завтраку, ***гигиенические процедуры,*** второй завтрак;
10.40 – 12.30 - Подготовка к прогулке, прогулка (*игры, наблюдения, труд);*
12.30 - 12.40- Возвращение с прогулки, ***гигиенические процедуры,*** подготовка к обеду;
12.40 - 13.10 –Обед, подготовка ко сну;
13.10 – 15.00 –Дневной сон;
15.00– 15.25 –Подъём, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность, ***гигиенические процедуры***, подготовка к полднику;
15.25 – 15.45 –Уплотнённый полдник *(с включением блюд ужина)* подготовка к НОД, самостоятельная деятельность;
15.45 - 15.55 - Подготовка к организованным видам деятельности;
15.55 -16.20 – Непосредственно-образовательная деятельность;
16.20 - 16.40 - Подготовка к прогулке;
16.40 – 18.30 - прогулка (*игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, индивидуальная работа);*
18.30-19.00 - Возвращение с прогулки, ***гигиенические процедуры;*** самостоятельная деятельность, уход домой.

- *Ежедневная продолжительность прогулки: 4 часа - (2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой);*
- *Продолжительность дневного сна – 2 -2,5 часа;*
- *Продолжительность самостоятельной деятельности детей в течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) - 3,5 - 4 часа;*